

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
H80 (5)		1600 m					
1		Gunnar Gustavsson		18	OK Grane	36:42	G
2		Berner Ivarsson	29	18	Filipstads OK	37:02	G
3		Roland Lundqvist	28	18	Kils OK	1:04:24	
		Göran Barremyr	30	18	OK Fryksdalen	Ej godk.	
		Arne Spetz	30	18	IFK Brattfors	Ej godk.	
H75 (6)		2020 m					
1		Nils Jansson	34	18	Skattkärrs IF	33:04	G
2		Arvo Hyvönen	33	18	Skattkärrs IF	39:06	S
3		Bertil Lundberg	33	18	Lustens OK	42:53	S
4		Gunnar Nyman	33	18	OK Djerf	43:40	S
5		Bert Persson	34	18	Filipstads OK	45:35	S
		Melvin Nilsson	34	18	Lustens OK	Ej godk.	
H70 (11)		2020 m					
1		Bo Gunnarsson	39	18	OK Fryksdalen	27:16	G
2		Kjell Andersson	40	18	Skattkärrs IF	28:30	G
3		Nils Grann		18	Kristinehamns OK	28:49	G
4		Villy Magnusson	39	18	Kils OK	31:55	S
5		Lars Söderlund	36	21	Hallstahammars OK	32:30	S
6		Bertil Eriksson	40	18	OK Tyr	32:34	S
7		Owe Wilhelmsson		3	Ulriksbergs IK	40:53	B
8		Kjell Green	37	18	Kils OK	44:25	
9		Paul Andersson		18	Lesjöfors SK	44:30	
10		Lars Erik Hugo Vennerströ	38	12	Hällefors OK	50:53	
		Gunnar Johansson	37	18	Filipstads OK	Ej godk.	
H65 (15)		2050 m					
1		Per-Ivar Möllberg	43	21	Arboga OK	22:02	G
2		Jan Fogelberg	45	18	Västvärmlands OK	25:32	G
3		Sune Hermansson	45	18	Lustens OK	32:55	S
4		Lars-Ivar Bergman		3	OK Fjällstigen	32:57	S
5		Rune Persson	43	3	Malungs OK Skogsmårdarna	34:12	B
6		Johnny Olof Brandt	41	12	Hällefors OK	34:26	B
7		Leif Janne Jansson	41	3	Malungs OK Skogsmårdarna	34:41	B
8		Sven Nilsson	43	3	Malungs OK Skogsmårdarna	36:16	
9		Lennart Mattsson	43	18	Lustens OK	37:41	
10		Uno Rööhs	44	18	Filipstads OK	38:29	
11		Rolf Karlsson		3	OK Fjällstigen	1:06:39	
12		Sören Johansson	45	18	SK Örnen	1:10:41	
		Gösta Andersson	45	18	Skattkärrs IF	ej start	
		Tore Martinsson	45	18	Degerfors OK	ej start	
		Börje Råberg	45	18	OK Tyr	ej start	
H60 (6)		2530 m					
1		Kjell-Åke Ryen	45	18	Kroppa IF	33:28	G
2		Lars Bergkvist		18	Lesjöfors SK	36:39	G
3		Lars Hylland	50	18	OK Grane	41:38	S
4		Måns Grevillius	46	18	OK Grane	53:14	
5		Alf Börjars	46	18	Kils OK	58:22	
		Bengt Carlsson	50	18	Skattkärrs IF	Ej godk.	

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
H55 (8)		2970 m					
1		Lars Harkman	55	3	Malungs OK Skogsmårdarna	28:49	G
2		Lars Olsson	52	18	Västvärmlands OK	35:28	S
3		Paavo Ylikiiskilä	54	18	OK Fryksdalen	39:10	S
4		Bernt-Åke Larsson	54	18	OK Tyr	43:45	B
5		Kalle Wegerfelt	51	12	Garphyttans IF	44:25	
6		Ronnie Eriksson	55	3	Malungs OK Skogsmårdarna	45:29	
7		Bo Engborg	55	12	Hällefors OK	57:02	
		Olov Öström	54	18	OK Tyr	ej start	
H50 (8)		3110 m					
1		Mats Welander	58	18	OK Djerf	35:33	G
2		Christer Skoog	59	18	Kils OK	36:14	G
3		Johnny Heikkilä	59	18	Lustens OK	36:37	G
4		Hans Daniels	57	3	Malungs OK Skogsmårdarna	38:04	G
5		Lars-Olov Ericson	58	18	OK Djerf	42:50	S
6		Lars Nordström	58	18	Kils OK	43:40	S
7		Torbjörn Magnusson	60	18	Lustens OK	1:07:39	
		Björn Förberger		18	OK Fryksdalen	Ej godk.	
H45 (12)		3280 m					
1		Sten Leandersson	64	18	OK Tyr	28:09	G
2		Jörgen Ekman	63	18	Västvärmlands OK	30:32	G
3		Lars Andersson	61	18	OK Tyr	32:32	S
4		Pär Nyman	65	18	OK Tyr	33:35	S
5		Tom Hollowell	61	18	OK Tyr	34:14	S
6		Espen Magnussen	63	18	Skattkärrs IF	37:30	S
7		Håkan Lindberg	65	18	OK Djerf	42:10	B
8		Anders Jonsson	65	18	Skattkärrs IF	44:55	
9		Lars Jacobsson	65	18	Degerfors OK	45:02	
10		Kjell Johansson	62	18	Skattkärrs IF	1:05:38	
		Tony Karlsson	64	18	Filipstads OK	Ej godk.	
		Conny Gunnarsson	64	18	OK Älgen	ej start	
H40 (12)		3820 m					
1		Joakim Mellqvist	68	18	Västvärmlands OK	37:27	G
2		Stefan Wennberg	70	18	Skattkärrs IF	39:25	G
3		Mikael Larsson	70	18	Skattkärrs IF	40:36	G
4		Stefan Eriksson	66	18	OK Älgen	43:42	S
5		Matz Andersson		18	Lesjöfors SK	46:39	S
6		Peter Risberg	70	18	Skattkärrs IF	47:47	S
7		Anders Camitz	69	18	Lustens OK	48:17	S
8		Robert Berg	69	18	OK Fryksdalen	53:47	S
9		Pelle Landfors	67	18	Lustens OK	53:51	S
10		Mats Westerberg	70	18	OK Tyr	57:44	
		Tomas Svennberg	66	18	Degerfors OK	Ej godk.	
		Lars Halses	70	3	Malungs OK Skogsmårdarna	Ej godk.	
H35 (6)		4070 m					
1		Mats Bergenfur	71	18	OK Älgen	49:28	G
2		Jonas Bergenfur	71	18	OK Älgen	50:25	G
3		Åke Gustavsson	71	18	Filipstads OK	59:12	S

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
H35 (6)		4070 m		<i>(forts.)</i>			
4		Daniel Sohl	74	18	OK Älgen	59:28	S
5		Lars-Ola Westerlund	72	18	Lustens OK	1:53:31	
		Mattias Modin	72	18	SK Örnen	ej start	
H21 (17)		4400 m					
1		Jan Olm	68	18	Kils OK	33:15	G
2		Tobias Öström		18	OK Tyr	33:18	G
3		Per-Anders Bergman	67	18	OK Tyr	34:06	G
4		Per Jansson	68	18	OK Djerf	35:08	G
5		Daniel Brohede	74	18	OK Älgen	37:16	G
6		Jens Grevillius	85	18	OK Tyr	38:08	S
7		Anders Lindberg	83	18	OK Tyr	39:09	S
8		Oskar Sibeck	81	18	OK Tyr	39:16	S
9		Göran Grevillius	88	18	OK Tyr	41:05	S
10		Björn Beckius	74	18	OK Tyr	41:37	S
11		Jens Öström	88	18	OK Tyr	46:02	S
12		Pontus Öström	93	18	OK Tyr	49:49	B
13		Björn Engström	61	18	Lustens OK	1:06:29	
		Dan Eriksson	80	3	Västerbergslagens OL	Ej godk.	
		Erik Råberg	79	18	OK Tyr	Ej godk.	
		Johan Wikström	88	18	OK Tyr	Ej godk.	
		Magnus Nordström	69	18	Kils OK	ej start	
H18 (3)		3820 m					
1		Oskar Svensson	93	18	OK Tyr	45:23	G
2		Tobias Katvala	93	18	OK Älgen	1:01:00	S
		Sebastian Ekman	93	18	Västvärmlands OK	ej start	
H16 (8)		2930 m					
1		Ådne Isaksaetre			Grue IL	41:50	
2		Måns Karlsson	94	18	Filipstads OK	42:14	
3		Hannes Welanders	95	18	OK Djerf	45:16	
4		Rasmus Mellqvist	94	18	Västvärmlands OK	49:31	
5		Arvid Johnson	94	18	Degerfors OK	53:33	
6		Martin Ericson	95	18	OK Tyr	55:24	
7		Markus Edgren	95	18	Lustens OK	1:19:22	
		Axel Magnussen	94	18	Skattkärrs IF	ej start	
H14 (12)		3300 m					
1		Tom Campbell	97	18	Lustens OK	35:05	
2		Oskar Johansson	96	18	Västvärmlands OK	37:25	
3		Johan Gustafsson	97	18	OK Tyr	39:33	
4		Robin Svennberg	97	18	Degerfors OK	41:16	
5		Oliver Widman		18	Lesjöfors SK	44:37	
6		Elis Nordström	97	18	Kils OK	48:47	
7		Fredrik Wunder	97	18	Degerfors OK	1:26:56	
8		Johan Nilsson	97	18	Degerfors OK	1:38:50	
		Oskar Eriksson	97	18	OK Älgen	Ej godk.	
		Filip Jacobsson	97	18	Degerfors OK	Ej godk.	
		Alfred Hagberg	96	18	OK Tyr	ej start	
		Erik Gillberg	97	18	Västvärmlands OK	ej start	

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
H12 (11)		2360 m					
1		Viktor Skoog	98	18	Kils OK	19:15	
2		Simon Lundberg	98	18	IK Vikings OK	23:22	
3		Elias Landfors	98	18	Lustens OK	27:29	
4		Elis Berg	98	18	OK Fryksdalen	30:48	
5		Hannes Bergenfur	99	18	OK Älgen	30:51	
6		Adrian Lundberg	99	18	IK Vikings OK	32:47	
7		Måns Olm	98	18	Kils OK	36:51	
8		Eric Campbell	99	18	Lustens OK	36:54	
		Andreas Uller	98	18	Kils OK	ej start	
		David Risberg	98	18	Skattkärrs IF	ej start	
		Max Wunder	98	18	Degerfors OK	ej start	
H10 (7)		2320 m					
1		Lukas Olm	00	18	Kils OK	17:46	
2		Erik Eriksson	00	18	OK Älgen	27:18	
3		Lukas Katvala	00	18	OK Älgen	27:51	
4		Simon Camitz	00	18	Lustens OK	28:34	
5		Julius Berg		18	OK Fryksdalen	29:32	
6		Grunde Isaksätre			Grue IL	31:43	
		Jonathan Uller	00	18	Kils OK	ej start	
D70 (5)		1600 m					
1		Ulla-Britt Lundberg	39	18	Lustens OK	34:29	G
2		Margareta Sarfve	39	18	Kroppa IF	40:07	S
3		Gudrun Lissmyr		3	OK Fjällstigen	1:08:57	
4		Gun Holmqvist	33	21	Arboga OK	1:26:26	
		Britta Daniels	35	3	Malungs OK Skogsmårdarna	Ej godk.	
D60 (6)		2050 m					
1		Barbro Möllberg	46	21	Arboga OK	30:03	G
2		Maud Nilsson	46	3	HJS-Vansbro OK	39:23	S
3		Mariann Nilsson	41	18	Lustens OK	39:38	S
4		Ingeborg Torris	50	3	Malungs OK Skogsmårdarna	39:43	S
5		Lissi Wilhelmsson		3	Ulriksbergs IK	55:11	
		Eva Trangius	50	18	OK Tyr	ej start	
D55 (4)		2370 m					
1		Monika Djurberg	51	18	OK Tyr	35:45	G
2		Britt Fredriksson	54	18	Kroppa IF	54:49	
3		Elisabeth Jonsson	52	3	Malungs OK Skogsmårdarna	1:10:41	
		Elisabeth Annersand	55	18	OK Tyr	ej start	
D50 (6)		2530 m					
1		Elisabeth Öström	56	18	OK Tyr	36:16	G
2		Annika Leandersson	60	18	OK Tyr	37:02	G
3		Karin Mood	59	18	OK Tyr	42:54	S
4		Anna-Lena Oskarsson		18	OK Fryksdalen	50:56	S
5		Mary Falkevik Olsson	56	18	Västvärmlands OK	53:11	B
		Marit Axelsson	57	18	Västvärmlands OK	ej start	

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
D45 (9)		2970 m					
1		Lotta Ransjö	63	18	OK Tyr	35:40	G
2		Charlotte Johansson	65	18	Skattkärrs IF	54:54	
3		Anna-Lena Sarfve	63	18	Kroppa IF	55:47	
4		Ann-Sofie Welander	65	18	OK Djerf	1:01:48	
5		Ann-Sofie Hultsved	61	18	OK Tyr	1:08:49	
6		Elsa Magnussen	61	18	Skattkärrs IF	1:17:16	
		Jeanette Carlsson	65	18	OK Älgen	Ej godk.	
		Tone Hollowell	61	18	OK Tyr	Ej godk.	
		Anna Weckner Westlund	61	18	OK Tyr	Ej godk.	
D40 (9)		3110 m					
1		Ylva Olm	69	18	Kils OK	39:09	G
2		Eva Martinsson	67	18	OK Tyr	39:21	G
3		Ann-Charlotte Carlsson	69	18	Filipstads OK	41:43	G
4		Anna Eriksson	69	18	OK Älgen	1:02:04	
5		Camilla Widman		18	Lesjöfors SK	1:17:23	
6		Maria Magnusson	68	18	Lustens OK	1:20:16	
7		Ulrika Heikkilä	66	18	Lustens OK	1:23:16	
		Anna-Lena Jacobsson	68	18	Degerfors OK	Ej godk.	
		Grethe Bergersen			Eidskog OL	ej start	
D35 (2)		3280 m					
1		Eva-Lill Bergenfur	71	18	OK Älgen	1:13:53	G
2		Anna Jansson	74	18	OK Djerf	1:16:48	G
D21 (7)		3820 m					
1		Helena Svensson	67	18	OK Tyr	39:41	G
2		Kristin Johansson	71	18	Västvärmlands OK	41:39	G
3		Linnea Martinsson	91	18	OK Tyr	42:54	G
4		My Westlund	91	18	OK Tyr	47:06	S
5		Janna Grevillius	85	18	OK Tyr	51:46	S
6		Jessica Levin	91	18	OK Tyr	1:12:34	
		Maria Brodin	87	18	OK Tyr	Ej godk.	
D18 (3)		3110 m					
1		Elin Sandahl	92	18	OK Tyr	49:07	G
2		Lina Johansson	92	18	Skattkärrs IF	1:02:50	S
		Anna Lundqvist	93	18	Kils OK	Ej godk.	
D16 (7)		2370 m					
1		Malin Leandersson	94	18	OK Tyr	25:53	
2		Lydia Martinsson	94	18	OK Tyr	29:37	
3		Sofie Gustafsson	94	18	OK Tyr	36:35	
4		Sanna Skoog	95	18	Kils OK	38:11	
		Linnea Landfors	95	18	Lustens OK	ej start	
		Amanda Jacobsson	94	18	Degerfors OK	ej start	
		Sara Bergman	94	18	OK Tyr	ej start	

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
D14 (7)		3150 m					
1		Signe Magnussen	96	18	Skattkärrs IF	36:25	
2		Elin Lindberg	96	18	OK Djerf	40:33	
3		Ebba Ekman	96	18	Västvärmlands OK	43:17	
4		Cecilia Boman	96	18	Lustens OK	44:51	
5		Märta Ransjö-Zander	97	18	OK Tyr	51:50	
6		Sara Gunnarsson	97	18	OK Älgen	1:00:18	
7		Klara Holmgård	96	18	Kils OK	1:06:11	
D12 (11)		2310 m					
1		Emma Bergman	98	18	OK Tyr	20:24	
2		Linda Gustafsson	99	18	OK Tyr	21:01	
3		Stina Lindberg	99	18	OK Djerf	23:28	
4		Elsa Holmgård	99	18	Kils OK	23:55	
5		Malin Nyman	98	18	OK Tyr	24:34	
6		Rebecka Salomonsson	99	18	OK Älgen	26:57	
7		Tilda Andersson	98	18	OK Tyr	29:31	
8		Sara Fogelberg	99	18	OK Tyr	33:57	
9		Maja Welander	99	18	OK Djerf	47:38	
		Lovisa Martinsson	98	18	OK Tyr	ej start	
		Elin Ransjö-Zander	98	18	OK Tyr	ej start	
D10 (2)		2320 m					
1		Amanda Jansson	01	18	OK Djerf	24:52	
2		Erica Olsson	00	18	OK Djerf	29:16	
U4 (2)		3150 m					
1		Malin Svensson	94	18	IFK Brattfors	1:22:35	
2		Egil Simes	97	18	OK Tyr	1:23:32	
U3 (2)		2310 m					
1		Jonatan Moen		18	IK Vikings OK	25:04	
2		Elsa Danielsson	99	18	OK Älgen	1:02:35	
U2 (7)		2320 m					
1		Elias Bergenfur	01	18	OK Älgen	28:27	
2		Frida Johansson		18	OK Djerf	31:48	
3		Tim Dalheimer		18	IK Vikings OK	32:33	
4		Albin Carlsson		18	IK Vikings OK	32:34	
5		Nial Simes	00	18	OK Tyr	32:49	
6		Vilma Jonsson		18	IK Vikings OK	1:06:19	
7		Malin Berg		18	IK Vikings OK	1:06:20	
U1 (7)		1930 m					
1		Julia Gunnarsson		3	Malungs OK Skogsmårdarna	20:38	
2		Carl-Johan Heikkilä		18	Lustens OK	24:14	
3		David Åkerlind		18	Lustens OK	27:35	
4		Johan Wennberg	01	18	Skattkärrs IF	34:49	
5		Axel Eriksson	01	18	Skattkärrs IF	34:51	
6		Edvin Danielsson	01	18	OK Älgen	40:05	
7		Daniel Camitz	04	18	Lustens OK	42:07	

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
INSKOLNING (6)		1930 m					
		Alexander Jansson	03	18	OK Djerf	Godk.	
		Lisa Olm	03	18	Kils OK	Godk.	
		Erik Wennberg		18	Skattkärrs IF	Godk.	
		Nora Holmgård	02	18	Kils OK	Godk.	
		Sanna Ljungberg		3	Malungs OK Skogsmårdarna	Godk.	
		Malte Landfors	05	18	Lustens OK	Godk.	
Öppen 1 (1)		1930 m					
1		Saga Widman		18	Lesjöfors SK	41:27	B
Öppen 2 (15)		2360 m					
1		Elin Augustsson	96	18	SK Örnen	29:44	B
2		Björn Svensson	60	18	SK Örnen	29:54	B
3		Lisette Carlsson	92	18	IFK Brattfors	32:32	B
4		Kristina Nilsson	87	18	Västra Ämterviks IF	35:00	B
5		Federica De Magistris	69	18	OK Tyr	35:45	B
6		Kajsa Johansson	97	18	Skattkärrs IF	36:25	B
7		Marianne Nyström	56	18	OK Tyr	37:09	B
8		Eva Lindeberg	85	18	OK Grane	38:31	B
9		Britt Axelsson	34	18	Filipstads OK	39:33	
10		Camilla Lagneryd		18	OK Tyr	51:34	
11		Annika Olsson		18	OK Djerf	55:15	
12		Peter Olsson		18	OK Djerf	55:16	
13		Björn Nilsson	51	18	OK Fryksdalen	57:01	
		Barbro Ljungberg	53	3	Malungs OK Skogsmårdarna	Ej godk.	
		Åsa Camitz	72	18	Lustens OK	ej start	
Öppen 5 (15)		3570 m					
1		Lars Gunnarsson		3	Malungs OK Skogsmårdarna	45:58	B
2		Niklas Karlsson	97	18	Lustens OK	50:18	B
3		Hanna Falk		20	Ulricehamns OK	51:34	B
4		Maja Falk	93	20	Ulricehamns OK	54:35	B
5		Leif Carlsson		18	IFK Brattfors	55:52	B
6		Lina Rööhs		18	Skattkärrs IF	57:35	B
7		Kristina Landfors	67	18	Lustens OK	58:17	B
8		Lisa Sandahl	94	18	OK Tyr	59:36	B
9		Ingvar Johansson		3	Ulriksbergs IK	1:03:02	
10		Greg Campbell	65	18	Lustens OK	1:06:51	
11		Leif Nilsson	48	18	Västra Ämterviks IF	1:07:22	
12		Ingela Svensson	58	18	OK Tyr	1:12:25	
13		Peter Preiz		18	Lustens OK	1:24:02	
14		Karin Börjars		18	Kils OK	1:52:01	
		Per-Erik Eriksson	42	18	IFK Brattfors	Ej godk.	
Öppen 7 (13)		3720 m					
1		Gunnar Melin	67	18	OK Tyr	36:25	B
2		Göran Eriksson		18	Lustens OK	48:22	B
3		Erika Eriksson	73	18	Skattkärrs IF	51:31	
4		Erik Simes	63	18	OK Tyr	53:09	
5		Ida Hyvönen	88	18	Skattkärrs IF	54:10	
6		Mikael Boman		18	Lustens OK	57:08	
7		Björn Svensson		18	OK Djerf	58:43	

Pl	Rank	Namn	År	Dst	Klubb	Tid	Tvlmärke
Öppen 7 (13)		3720 m					<i>(forts.)</i>
8		Jan Svensson		18	OK Tyr	1:00:03	
9		Sören Svensson	65	18	IFK Brattfors	1:00:58	
10		Ulf Skoglund		18	Kils OK	1:04:59	
11		Kjell Persson	53	18	SK Örnen	1:42:28	
		Sven-Åke Modin	60	18	Lustens OK	Ej godk.	
		Britt-Marie Lundqvist	67	18	Kils OK	Ej godk.	