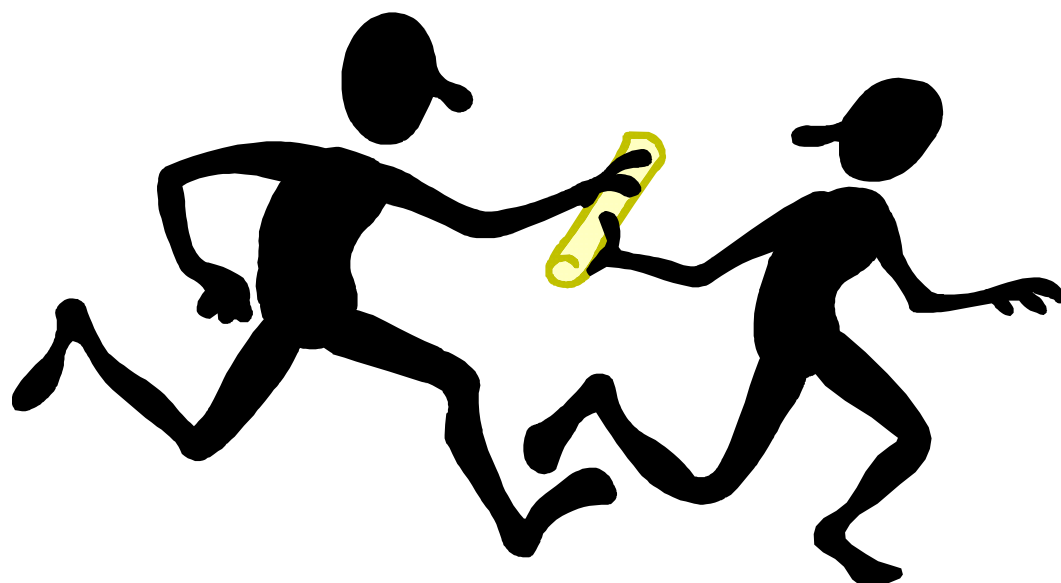


PM FÖR VÄRMLANDS STAFETT-DM



SÖNDAG 14:e september 2008

Samling: Mussjöheden 6 km NÖ om Hagfors centrum längs lv246 mot Filipstad
Lat N 60,03,40 / Long E 13,44,55

Parkering: På anvisad plats max 500m från TC. Avgift 10:-

Startlista: Utsänds till de klubbar som beställt. Komplet startlista anslås vid TC.
Start och resultatlista samt PM finns även på
www.idrottonline.se/hagfors/ikvikingsok-orientering

Efteranm: Mot 50% tillägg senast torsdag 11/9 kl 20:00 på e.post
pm.svard@telia.com

**Lagupp-
ställning:** Lämnas senast torsdag 11/9 kl. 20 på e-post pm.svard@telia.com I
och med detta godkännes att namnen läggs ut på Internet

Stämpling: Elektroniskt stämplingssystem SPORTIDENT. Bricka kan endast
användas på en sträcka. Har klubben egna brickor ange SI-Nummer
vid anmälan. I annat fall tilldelas en hyrbricka som debiteras klubben i
efterhand med 25:-/st. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 250:-
Efter efteranmälan utgång är SI-brickan låst till lag och sträcka. Obs
att SI-Card 9 ej kan användas då gamla stämplingsenheter används.

Nr-Lappar

Hyrbrickor: Utlämnas klubbvis i sekretariatet.
Om möjligt ta med egna säkerhetsnålar.

Lagändring: Senast kl. 09:15

Öppna

Klasser: Anmälan på TC, start c:a 500m från TC.(startstämpling) Orange/vit
snitsel Ö2 2,8km(GUL), Ö5 5,5km (RÖD) och Ö8 7,3km (SVART)
Avgift ungdom 50:- Vuxna 80:-. SI-brickor finns att hyra vid start

START

Klockan	Klass	Klass	Klass	Klass
10:00	H21	H14	H20	H12
10:15	D110	D120	H150	H120
10:30	D150	D21	H180	D12
10:45	D16	D14	D20	
11:00	H16	H130		

Upprop 5 minuter före start i respektive klass

Karta: Råberg. Skala 1:10 000 ekvidistans 5m. Rek 2007 av ON-kartor.
Tryckt 2008 Digital-utskrift BL-Idrottsservice.

Markerade stenar högre än 1,3m.

OBS! Inga lösa kontrolldefinitioner.

Terräng: Måttligt till starkt kuperad detaljrik skogsterräng med ett fåtal stigar och vägar. Området närmast TC är stigrikare. Mestadels terräng med god sikt och framkomlighet men områden med hyggen, tätare skog och stenbunden mark förekommer. Stora delar av området har inte använts sedan 1970-talet. På kartan redovisade stenar är högre än 1,3m. En större mosse är väldigt blöt men går fint att passera på ett ställe som är markerat på samtliga kartor. Ett stenbrott finns på kartan och är ritat som ständigt förbjudet område och markerat med blå/gul snitsel i terrängen.

Förbjudna

Områden: Väster, Söder och Öster om TC. Uppvärmning kan ske längs vägen som går genom TC

Minikat: OBSERVERA ATT MINIKATET UTGÅR !!!

Banlängder:

Klass			Längd	Varvning vid c:a	Gaffling
H21			7,7-7,9km	4,7km	JA
D21	H120		5,4-5,6km	4,4km	JA
H180	D120	D20	4,5-4,7km	3,4km	JA
H16			4,6-4,7km	3,3km	JA
H150	H20		4,7-4,9km	3,7km	JA
D150			4,0-4,3km	3,1km	JA
H130	D110		4,0-4,3km	3,1km	JA
D16			4,0-4,3km	3,1km	JA
H14	D14		3,0-3,1km	1,9km	JA
H/D12	STR 1		2,5km	NEJ	NEJ
H/D12	STR 2		2,6km	NEJ	NEJ

Förvarning: c:a 700 meter före mål. Det finns även en varvnings/publikkontroll.

Toaletter: Vid TC

Dusch: Varmdusch utomhus c:a 300m från TC Blå/vit snitsel

Stämplings

System: SPORTIDENT. Löparen ansvarar för att rätt bricka används samt att den töms Innan Start. Tömmning/Check av brickor vid ingången till växlingsfålla samt för sträcka 1 i Samband med starten

**Växling/
Målgång:** Inkommande löpare väljer fålla växling eller mål beroende på vilken sträcka som han/hon springer. Inkommande löpare målstämplar i den ordning som löpare passerat mållinjen (följ ev. Anvisningar från funktionär) Växlande löpare målstämplar och springer till kartplanket Samt tar rätt karta och överlämnar till sitt lags utgående löpare. Efter detta går löparen för Avläsning av SportIdent-bricka. I Klasserna med flera löpare på sträcka 1 räknas den först Inkomna löparen som får växla till sträcka 2.

Omstart:	Ev. Omstart , sk fällestart meddelas av speaker.	
Prisut-Delning:	VOF´s DM-Tecken efter avslutad tävling. Meddelas av speaker.	
Sjukvård:	Vid TC	
Servering:	Enklare marketenteri vid TC	
Tävlingsledare:	Leif Skymberg	076-1020386
	Karl-Erik Persson	070-3313238
Banläggare:	Lars-Gunnar Jansson	
Bitr. Banläggare:	Lars-Erik Jansson	
Tävlingssekr.:	Per-Martin Svärd	070-5346128
Bankontollanter:	Göran Olsson, Anna-Lena Eriksson	
Tävlingskontrollant:	Nils Jansson, VOF	
Tävlingsjury:	Nils Jansson, VOF (ordf), en dam och en herre utses tävlingsdagen bland de tävlande. Meddelas av speakern samt anslås vid TC	

Husvagnar kan ställas söder om TC vid flisupplaget. Respektera dock att omkringliggande skogsmark är förbjudet område

VÄLKOMNA TILL HAGFORS och STAFETT-DM FÖR VÄRMLAND 2008

TC Mussjöheden

var tidigare Timmerterminal för Uddeholmsbolaget. Från början var det dock grustag. Grustaget flyttades sedermera på norra sidan lv246. Sedan blev platsen virkesupplag och omlastningsstation för timmer och massaved. Man hade även en station för barkning. Lastbilarna gick i skytteltrafik hit från Gustavaskogarna med omnejd och lastades över på järnväg fvb Skoghall som då var Uddeholms stora skogsindustri. Samtliga löpare kommer för övrigt att komma i kontakt med järnvägsbanken efter den gamla NKIJ-Banan. Rälsen Mussjöheden-Filipstad revs 1975 och i och med 1979 års utgång övergick man helt till lastbilstransporter av virke så Timmerterminalen lades ner. Rälsen Mot Hagfors revs 1990 samma år som Uddeholm beslutade lägga ner NKIJ. Några spår finns dock kvar, bl.a så syns resterna av inmätningstationen alldeles vid duschen.