

**PM för
DM Långdistans
Värmland
Söndag 4/9**



Välkommen till Sunnemo
Folkets Park
i
Hagfors Kommun

- Samling:** Sunnemo Folkets Park. Vägvisning från Lv. 240, 20 km söder Hagfors. Koordinater : RT90 6642844.574, 1382857.816, WGS84 DD (LAT, LONG) 59.88825, 13.71265
- Parkering:** Max 450 meter från TC. Avgift 20 kr.
- Start:** Kl. 11:00. Efteranmälda startar före respektive klass.
- Start 1:** **1500 meter, Orange/Vit snitsel** efter väg. Gå på vägens vänstra sida. Se upp för biltrafik! Gångtid c:a 21 min. DH12-55, H60-70 och ÖM3,5,8. Toaletter i anslutning till starten.
- Start 2:** **600 meter, Orange/Blå snitsel** efter väg. Gå på vägens högra sida. Se upp för biltrafik! Gångtid c:a 8 min. DH10, D60,D65,D75, H75,H80, U1, U2, Inskolning, ÖM1 och ÖM7
Inga toaletter vid start 2.
- Terrängen vid sidan av vägen till starterna är förbjudet område!**
- Kontroll-
definitioner:** Lösa definitioner vid starten. Inga tryckta på kartan.
- Nummerlapp:** Bärs av DH16 och DH21. Självservering vid starten.
Kom ihåg egna säkerhetsnålar!
- Anmälan
tävlingdagen:** Kan ske för inskolning, U-Klasser, ÖM-klasser och DH 10 fram till kl.10:45. Avgift vuxna 120 kr, ungdomar 65 kr. Start för ÖM-klasser mellan 10,30-12,30. Start för INSK o U-Klasser 10,30-13,00
Löpare i DM-klass får inte skugga innan egen start.
- Sen start:** Får endast ske efter anvisning av startpersonal, som lotsar dig genom fällorna och avgör när start får ske.
- Inskolning:** Glada och ledsna gubbar längs banan.
- Snitslad Sträcka:** Obligatorisk snitsel längs en otydlig stig. Markerad med röd/vit snitsel i terrängen. Berör klasserna U1,U2,D10, och H10.
- Strukna klasser:** D20,H20,D70,D80
- Karta:** Sunnemo S952. Rek. av Kartservice, Per Bengtsson 2015-16. Digitalt tryck BL-ldrottsservice. Skala 1:15 000 för DH16-21 1:7 500 för DH60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga.
Se även särskilt terräng o kart-PM på sista sidan!

Terräng: Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av kulturmark. Hyggen och blockterräng förekommer men är tydligt redovisat på kartan. Mestadels god framkomlighet i tallskog och gammal granskog. Områden med nedsatt framkomlighet, pga. Gallringsris, förekommer. Rikligt med stigar vägar och vattendrag.

Se även särskilt terräng och kart-PM på sista sidan!

Maxtid: 2,5 timmar. Alla löpare ska passera målfållan för avläsning, gäller även de som brutit.

Vätska: De längre banorna har vätska vid kontroll längs banan. Därutöver finns ett antal vätskeplatser markerade på kartan.

Sjukvård: I anslutning till TC.

Barnpassning: I anslutning till TC.

Dusch: Varmdusch utomhus i direkt anslutning till TC.

Toaletter: Vid TC och Start 1.

Viltrapport: Vid TC.

Servering: Kiosk med kaffe, kaffebröd, hamburgare, godis m.m. på TC.

Priser: DM-Medaljer enligt Värmlands OF:s regler. I ungdomsklasserna pris till ALLA. I öppna klasser lottas ett pris ut.

Prisutdelning: Ceremoni med medaljutdelning. Tid meddelas av speakern. Vi delar inte ut några priser i förväg. Det kommer bli en högtidlig DM-prisutdelning så stanna gärna kvar.

Inskolning och U-klasser får pris direkt vid målgång.

Miniknat: I anslutning till TC mellan 10:00 och 10:45. Avgift 20 kr. De som ska springa tävlingsklass får ej delta i miniknattet.

Tävlingsregler: Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

Klädsel: Heltäckande klädsel gäller.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Leif Skymberg 073 - 070 04 66

Bitr. T-Led: Dan Karlsson 070 - 337 01 23

Tävlingssekr: Per-Olof Byström

Tävlingskassör: P-M Svärd 070- 534 61 28

Banläggare: Anders Alamaa 070 - 166 58 83

Bitr. banl: P-M Svärd

Bankontrollant: Mattias Jasic Modin, SK Örnen

Tävlingskontrollant: Ann-Sofie Hultsved, VOF

Tävlingsjury: Christina Gabrielsson Västvärmlands OK, Magnus Nordström Kils OK och Linda Take OK Tyr

Välkommen till Sunnemo och Lång-DM!

KARTAN OCH TERRÄNGEN

Kartan är alldeles nyritad, förutom en mindre skolkarta har området aldrig varit karterat förut.

Området korsas av en älv, denna är vadbar på vissa ställen, på andra ställen är den inte vadbar.

Berör klasser med startplats 1

SE KARTEXMEL:



Konturlinje längs vattnet= Ej vadbart
Ingen konturlinje = Vadbart



På en del ställen finns befintliga
broar och spångar. Se ovan!

På kartan förekommande kolbottnar som är större än kartnormens minimått är ritade skalenligt.

Nytt karttecken, uppväxande hygge



Öppen mark med grov botten och spridd vegetation (tex. hygge) där löparbarheten är något nedsatt och vegetationen överstiger 1 meter. Symbolen finns med i förslaget till ny kartnorm och tillstånd har erhållits från SOFT's kartgrupp att använda symbolen på DM-Kartan.

Angående passage genom tomtmark

Otillåten
passage



Tillåten
passage



LYCKA TILL I SKOGEN!