



PM för KLARÄLVSKAVLEN

Lördag 19:e september



- Samling:** Munkfors Arena. Vägvisning från RV62 i Munkfors
- Parkering:** 100-400 meter från TC. Frivillig avgift vid ingång till Arena.
- Start:** Klockan 11.00. Upprop sker klockan 10.50. Töm och checkenheter vid ingång till startfålla respektive växlingsfålla.
- NR-Lappar:** Hämtas klubbvis vid sekretariatet. Kom ihåg säkerhetsnålar!
- Växling:** Inkommande löpare på sträcka 1-4 väljer fålla "växling", målstämplar, lämnar kartan till funktionär, springer fram till kartplanket och tar kartan för nästkommande löpare i sitt lag och lämnar över den. Därefter till utläsning av löparbricka.
OBS! Endast utgående löpare får vistas i växlingsfållan!

Banan/Radio/Förvarning:

OBS! Det är varierande tid mellan förvarning och mål, så var beredd!

Ev. omstart meddelas av speaker!

| Sträcka | Gafflad | Längd | Radio Efter | Förvarning |
|---------|---------|---------------------|-----------------|--------------------|
| 1 | NEJ | 2 750 m Orange | NEJ | 650 meter från mål |
| 2 | JA | 4 360 – 4390 m Blå | 1,7 km | 900 meter från mål |
| 3 | JA | 6 200 m Svart | 2,4 km och 4 km | 900 meter från mål |
| 4 | NEJ | 1 630 m Vit | NEJ | 700 meter från mål |
| 5 | JA | 4 360 – 4 390 m Blå | 1,7 km | 900 meter från mål |

250 meter snitsel till startpunkten ingår **inte** i ovanstående banlängder!

Laget bestämmer själv vem som springer vilken sträcka men i varje lag skall ingå minst en dam som ordinarie löpare och minst DH-14 eller H60- D45-. I laget får ingå max en H21 och två H17-20, H35-45.

På sträcka 1 och 4 får extralöpare delta. Extralöpare skall vara ungdom. Minst en dam skall ingå i varje lag. Vid mixad könsfördelning på en sträcka räknas det som att herren löpt.

Om ungdomar behöver skuggning får det ske efter egen start.

- Karta:** Lustigberga S934. Skala 1:10 000 ekv. 5 m. Reviderad 2014 av ON-Kartor. Digital utskrift BL-Idrottsservice.
- Terräng:** Närmast målet svag kupering med ett sammanhängande stignät. Längre banor har måttlig kupering med stor detaljrikedom. I huvudsak god framkomlighet.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Alla typer av brickor fungerar. Bricknummer anges i laguppställning senast den 14/8. Uppges inget bricknummer tilldelas en hyrbricka för 25 kr.
- Laguppställning:** Lämnas senast 17/9 kl. 20:00 i EVENTOR eller till pm.svard@telia.com
- Öppna Banor:** **Anmälan endast på plats.** Anmälan mellan 09.00 och 11.00. Start mellan kl. 11.30 och 13.00 i anslutning till TC. ÖM1-1 740 m. (vit), ÖM3-2 770 m. (gul), ÖM5-3 340 m. (röd), ÖM7-3 060 m. (blå), ÖM9-7 380 m. (svart).
- Sjukvård:** Finns i anslutning till TC.
- Dusch:** Varmdusch utomhus 300 meter från TC.
- Toaletter:** I anslutning till TC.
- Viltrapport:** Vid TC.
- Servering:** Kiosk med hamburgare, kaffe, godis med mera i anslutning till TC.
- Priser:** Priser till de 3 främsta lagen samt alla ungdomar upp till 18 år!
- Tävlingsregler:** Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta PM gäller.
- Klädsel:** SOFT:s regel om heltäckande klädsel gäller.
-
- TÄVLINGSLEDARE:** Per-Martin Svärd, 070 – 534 61 28
- Bitr. T-LED:** Lennart Nilsson
- Banläggare:** Anders Jonsson
- Tävlingskontrollant:** Örjan Beckuis, Värmlands OF
- Bankontrollant:** Lars Hylland
- Tävlingsjury:** Anna Nordström Kils OK, Per-Anders Bergman OK Tyr och Anders Johansson Västvärmlands OK

Välkommen till Munkfors och KLARÄLVSKAVLEN 2015!