

Till dig som är lagledare eller laguttagare, kommer här en kortare beskrivning av banorna från banläggaren, som förhoppningsvis kan underlätta Ert arbete med att formera laget.

Str 1 3,4km Orange svårighetsgrad RAK STRÄCKA

Sträckan är snabblopt, med lätt till måttlig kupering. En del kluriga kontroller men det finns alltid ledstänger eller tydliga uppfångare i närheten.

Str 2 4,6km- 4,7km Blå svårighetsgrad GAFFLAD STRÄCKA

Snabb början i lätt kupering, senare lite starkare kupering både upp o ner. Kluriga kontroller blandat med lättare, det gäller att hålla fokus. Slutet snabbt. Tempoväxling är bra här

Str 3 6,0km Svart svårighetsgrad GAFFLAD STRÄCKA

Omväxlande sträcka med riktigt snabb o lätt blandad med svårt o klurigt i blandad kupering.

Str 4 2,4km Vit svårighetsgrad RAK STRÄCKA

Sträckan går i sin helhet längs ledstänger i form av asfaltvägar, grusvägar, skidspår o stigar. Kontrollerna på eller mycket nära ledstången. Alla som någon gång orienterat klarar denna sträcka.

Str 5 4,6km- 4,7km Blå svårighetsgrad GAFFLAD STRÄCKA

Snabb början i lätt kupering, senare lite starkare kupering både upp o ner. Kluriga kontroller blandat med lättare, det gäller att hålla fokus. Slutet snabbt. Tempoväxling är bra här