



IK VIKINGS OK

Inbjuder till KLARÄLVSKAVLEN

Distriktsstafett

5-manna kavle

Lördagen den 16:e augusti

Sträcka	Längd	Svårighet	Vem får springa?	
1	3,4km	Orange	Ej H15-49,D21	Rak
2	4,5-4,6km	Blå	Ej H19-39	Gafflad
3	6,1km	Svart	Alla	Gafflad
4	2,4km	Vit	Ej H15-69,D15-64	Rak
5	4,5-4,6km	Blå	Ej H21	Gafflad

Minst en dam skall ingå i varje lag.

På sträcka 1 eller 4 får x-tra löpare delta.

Extra löpare skall vara ungdom.

Vid mixad könsfördelning på sträcka 1 eller 4 räknas det som att herren löpt.

Om ungdomar behöver skuggning får det ske efter egen start.

Samling: Mussjöheden 6km NÖ om Hagfors. Vägvisning fr lv 246 Hagfors-Filipstad
Koordinater: 60 06 13 , 13 74 84

Parkering: 0-200meter från TC. Avgift 10:- (frivilligt)

Start: Klockan 11:00

Karta: Råberget S853. Reviderad 2014 av Owe Nilsson och P-M Svärd. Skala 1:10 000 ekv5m
Certifierad färgutskrift

Terräng: Kuperad skogsmark. Rikligt stig och vägnät. Ett par områden med begränsad framkomlighet förekommer men i huvudsak bra framkomlighet med god sikt.

Stämpling: Sportident. Ange nummer i samband med anmälan. Alla typer av brickor funkar!

Anmälan: Senast Söndag 10/8 via eventor eller e-post pm.svard@telia.com **Utnyttja gärna regeln om kombinationslag mellan olika klubbar!**

Efteranm: Senast torsdag 14/8 mot förhöjd avgift 070-534 61 28

Laguppställning lämnas senast 14/8 via eventor eller e-post pm.svard@telia.com
Eller tele 070-534 61 28

Avgifter: 450: - per lag. Efteranmälan 675:- per lag. Extralöpare 50: -, efteranmälan 100: -

Dusch: Ingen på TC, endast omklädningsmöjlighet. Dock finns möjlighet till dusch i Vikings klubbstuga 4km från TC

Servering: Kiosk med kaffe, hamburgare med mera vid TC

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Dan Karlsson 070 – 337 01 23

Bitr. Tävl-ledare: Ewa Lundberg 073 – 034 30 13

Banläggare: Jörgen Aurén 070 - 331 31 04

Bankontrollant: Anders Jonsson 070 – 644 69 76

Tävlingskontrollant: Sören Johansson, VOF 054 – 87 14 01

VÄLKOMMEN TILL HAGFORS och KLARÄLVSKAVLEN 2014

En trevlig tradition!

KOMBINERA GÄRNA MED LESJÖFORS-MIXEN

Söndag 17/8