



IK VIKINGS OK

Inbjuder till KLARÄLVSKAVLEN

Distriktsstafett

5-manna kavle

Lördagen den 17:e augusti

Sträcka	Längd	Svårighet	Vem får springa?	
1	3,1km	Orange	Ej H15-49,D21	Rak
2	4,1-4,2km	Blå	Ej H19-39	Gafflad
3	6,3km	Blå	Alla	Gafflad
4	2,4km	Vit	Ej H15-69,D15-64	Rak
5	4,1-4,2km	Blå	Ej H21	Gafflad

Minst en dam skall ingå i varje lag.

På sträcka 1 eller 4 får x-tra löpare delta.

Extra löpare skall vara ungdom.

Vid mixad könsfördelning på sträcka 1 eller 4 räknas det som att herren löpt.

Samling: Risbergsheden 5km söder om Hagfors. Vägvisning från Iv240 Hagfors-Molkom.
Koordinater: 13,65184 , 59,99117

Parkering: 2-400meter från TC. Avgift 10:-

Start: Klockan 11:00

Karta: Vågbacken S879. Reviderad 2012 av ON-Kartor. Skala 1:10 000 ekv 5m
Certifierad färgutskrift

Terräng: Svagt kuperad skogsmark. Rikligt stig och vägnät. Ett par områden med begränsad framkomlighet förekommer men i huvudsak snabblopt med god sikt.

Stämpling: Sportident. Ange nummer i samband med anmälan. Endast SI-Card 5 och 6 kan användas.

Anmälan: Senast onsdag 7/8 via eventor eller e-post pm.svard@telia.com **Utnyttja gärna regeln om kombinationslag mellan olika klubbar!**

Efteranm: Senast torsdag 15/8 mot förhöjd avgift 070-534 61 28

Laguppställning lämnas senast 15/8 via eventor eller e-post pm.svard@telia.com
Eller tele 070-534 61 28

Avgifter: 450:- per lag.Efteranmälan 675:- per lag. Extralöpare 50:-, efteranmälan 100:-

Dusch: Ingen på TC, endast omklädningsmöjlighet. Dock finns möjlighet till dusch i Vikings klubbstuga 7km från TC , eller bad i Rådasjön 1,5km från TC (Åsanland)

Servering: Kiosk med kaffe,hamburgare med mera vid TC

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Dan Karlsson 070 – 337 01 23

Bitr. Tävl-ledare: Karl-Erik Persson 070 – 331 32 38

Banläggare: Per-Martin Svärd 070 – 534 61 28

Bankkontrollant: Per-Ivar Möllberg, Arboga 070 – 629 88 28

Tävlingskontrollant: Örjan Beckius, VOF 070 – 647 01 69

VÄLKOMMEN TILL HAGFORS och KLARÄLVSKAVLEN 2013

Ett försök att återskapa en trevlig tradition!