

**För lagledare kommer här lite info från banläggaren som förhoppningsvis kan underlätta erat arbete med laguttagning.**

**I nedanstående banlängder ingår INTE 180m snitsling till startpunkten.**

## Sträcka 1

Sträckan har orange svårighetsgrad och är 3110 meter. En del kluriga kontroller men det finns alltid uppfångare bakom, typ stora mossar, hyggen, vägar o stigar. Bitvis riktigt snabblopt, tempoväxling är bra att behärska här.

## Sträcka 2

Sträckan har blå svårighetsgrad och är 4170-4280 meter samt är gafflad. Innehåller både korta kartläsningssträckor och lägre vägvalssträckor. Gafflingen är ganska bred så det gäller att orientera själv, hänger man "fel gaffel" kommer man riktigt fel.

## Sträcka 3

Sträckan har blå svårighetsgrad och är 6310 meter. Gafflad. Sträckan börjar som en bana av långdistanskaraktär för att övergå i mera teknisk medeldistanskaraktär. Slutet är riktigt snabbt, men det gäller att kunna tempoväxla, för enkla kontroller är blandat med riktigt kluriga.

## Sträcka 4

Sträckan har vit svårighetsgrad och är 2400 meter. Snabbt, lättlopt och enkel orientering. Alla som någon gång orienterat förut klarar denna sträcka.

## Sträcka 5

Sträckan har blå svårighetsgrad och är 4140-4260 meter samt är gafflad. Innehåller både korta kartläsningssträckor och lägre vägvalssträckor. Gafflingen är ganska bred så det gäller att orientera själv, hänger man "fel gaffel" kommer man riktigt fel.